

L'altitude en sécurité

Altidoc

Durant votre voyage, votre Tour Opérateur vous offre le service **SOS MAM**.

SOS MAM, c'est un service de téléconseil médical à distance **Hotline 24h/24 et 7j/7**.

En cas de problème médical votre guide vous mettra en relation, via le téléphone, avec un médecin spécialiste de l'altitude et des milieux isolés.

Votre guide dispose d'une pharmacie adaptée qui permettra au médecin d'intervenir au mieux

Attention : le service SOS MAM n'est pas une assistance rapatriement. C'est un service de téléconseil permettant de poser un premier diagnostic et qui pourra éventuellement se mettre en contact avec votre compagnie d'assurance pour justifier la prise en charge nécessaire .

La sécurité et la santé en montagne, c'est le domaine d'ALTIDOC et de ses médecins spécialistes des pathologies de montagne (MAM, Œdème, Hypothermie, Gelure...)

Renseignements

☎ 09 62 62 19 98

Mail to : contact@altidoc.doctor

Avant le départ, afin de préparer votre voyage, nous vous proposons des **téléconsultations préventives** avec un médecin spécialiste de l'altitude.

La téléconsultation permet de faire le point si vous n'avez pas d'expérience en haute altitude. Elle précise votre état de santé général et si besoin organise votre bilan complémentaire.

Vous partez sécurisé avec des consignes claires.

La téléconsultation médicale préventive avant le départ n'est pas obligatoire mais fortement conseillée notamment pour les sujets de plus de 50 ans et/ou porteur d'une pathologie chronique et/ou de traitement chronique ainsi que pour les sujets de tous les âges n'ayant jamais fréquenté la haute altitude (n'ayant jamais passé une nuit à plus de 3500 mètres d'altitude).

Il s'agit d'un service en option qui vous sera facturé.

Renseignements et prise de Rendez-vous sur le site <https://altidoc.ch>

Le mal aigu des montagnes (MAM) peut atteindre toute personne évoluant au-delà de 2500 mètres d'altitude